

¿Qué son las várices o los problemas vasculares?

•Las várices son una enfermedad que afecta a las venas superficiales de las extremidades inferiores, debido a un mal funcionamiento de las válvulas que permiten que la sangre suba desde los pies hasta el corazón; al producirse esta insuficiencia, la sangre retrocede acumulándose en las piernas, lo que aumenta la presión al interior de la vena. De este modo, la vena se dilata y con el tiempo se hace tortuosa y evidente. Esto es lo que conocemos como várice.

•La causa que provoca esta enfermedad se desconoce, pero el principal factor responsable es el genético. Otras causas son el sobrepeso, el sedentarismo, los embarazos, el consumo prolongado de estrógenos y los trabajos por largos períodos de tiempo de pie o sentado sin moverse.

•Los efectos de los estrógenos como favorecedor de las várices, se debe a la alteración que provocan en la pared de las venas, lo que favorece su dilatación y la generación de várices. Debido a esta acción hormonal, las mujeres son más propensas a padecer esta enfermedad que los hombres.

•De cada cuatro pacientes que sufren várices, tres corresponden a mujeres. A lo anterior se suma el embarazo o cualquier enfermedad que incremente la presión intra abdominal, lo que altera el retorno venoso, favoreciendo la dilatación de la vena, con riesgo de formación de várices. Además los cambios hormonales del embarazo reducen la distensibilidad de la pared venosa (capacidad que esta tiene para dejarse dilatar).

•Además de ser antiestéticas cuando se ven, las várices con frecuencia causan dolor y hacen sentir las piernas cansadas. Otra sensación es la picazón en la parte inferior de la pierna y el tobillo, lo que se acrecienta cuando la extremidad está expuesta al calor. Asimismo la picazón puede provocar el rascado, causando el enrojecimiento o erupciones en la piel. Otros síntomas de esta enfermedad, son el hormigueo, la sensación de calor y la hinchazón de pies y tobillos.

•Existen dos tipos de várices, las primarias y las secundarias. Las primarias son las que se presentan con mayor frecuencia y las secundarias son consecuencia de cuadros de trombosis en el territorio venoso profundo.