

MONITOR DE ACTIVIDAD (PODOMETRO)

HJA310

SIMPLE Y FÁCIL DE USAR

Monitorear nuestro nivel de actividad es importante para mejorar nuestro estilo de vida. Simplemente con ingresar su configuración personal, el monitor calcula su meta diaria de calorías.

PROPORCIONA UN OBJETIVO DE ACTIVIDAD DIARIA PARA MOTIVACIÓN

- Objetivo de Calorías
- Tiempo de Actividad
- Recompensa de Calorías
- Grasa Quemada
- Pasos
- 7 días de memoria



➤ HJA-310

Este monitor utiliza tecnología patentada "Active Engine 2" de OMRON para medir su actividad física, ejercicios como caminar y trotar, incluso las actividades domésticas. Calcula la meta de calorías quemadas durante el día. Este monitor es una herramienta cotidiana que puede ayudar a encontrar un sano equilibrio entre la dieta y el ejercicio.

3D **Tri-axis:** Gracias a la tecnología 3D Smart Sensor, el monitor detecta exactamente cuándo se da un paso. Incluso, es más preciso que un podómetro que utilizan un diseño de péndulo simple. Además, puede ser utilizado en el bolsillo, bolso o en la cadera para mayor comodidad.



Calorías quemadas: Calcula el valor de calorías consumidas según los datos del usuario.



Pasos/Distancia: Monitorea los pasos que se dan durante el día; calcula la distancia recorrida según la longitud de los pasos y la cantidad de pasos realizados.



Recompensa de calorías: El monitor calcula la meta diaria de calorías quemadas. Por cada 100 kcal que supere la meta, el monitor presenta una "recompensa" como recompensa al esfuerzo.



Tiempo de actividad: El monitor te informa el tiempo restante para alcanzar tu meta diaria, basada en el nivel de actividad.



7 Días de memoria: Almacena tu información de los últimos 7 días.

MONITOR DE ACTIVIDAD



ESPECIFICACIONES DE EMPAQUE

Caja	Cantidad	Peso aprox.	Dimensiones aprox. (ancho x altura x profundidad)
Unidad	1 unidad	97 g	80 mm x 190 mm x 45 mm
Caja Master	50 unidades	7.0 kg	514 mm x 231 mm x 424mm
Código UPC	073796801311		

CARACTERÍSTICAS

■ Tiempo Restante

El monitor informa el tiempo que falta para alcanzar su meta diaria basado en el nivel de actividad.

■ Objetivo de Calorías

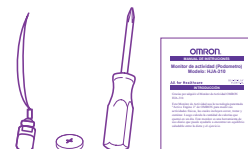
Basado en el objetivo de pérdida de peso, el monitor calcula la cantidad objetivo de calorías quemadas diarias. Podrá ver en la misma pantalla su meta y las calorías por quemar.

■ Recompensa de Calorías

Por cada 100 kcal que exceda diariamente, obtendrá una Recompensa de calorías. (La recompensa de calorías aparece al siguiente día).

ESPECIFICACIONES

Nombre del producto:	Monitor de actividad (podómetro)		
Modelo:	HJA-310		
Fuente de alimentación:	3V CC (1 pila de litio CR2032)		
Rango de medición:	Total de calorías quemadas	0 a 59,999 kcal	
	Total objetivo de calorías quemadas	0 a 59,999 kcal	
	Pasos	0 a 99,999	
	Grasa quemada	0.0 a 999 g	
	Tiempo objetivo de la actividad	0 a 1,440 mins.	
	Hora	0:00 a 23:59	
	Recompensa de calorías	0 a 6 pcs.	
	Memoria	7 días	
	Sexo	Masculino/Femenino	
	Edad	6 a 99 años	
Rango de configuración:	Peso	10 a 136 kg	: en incrementos de 1 kg
	Estatura	100 a 199 cm	: en incrementos de 1cm
	Pérdida de peso objetivo	0.0 a (peso × 0.04) kg	: en incrementos de 0.1kg
	Tiempo	0:00 a 23:59	: Pantalla de 24 horas
Temperatura/Humedad de operación:	-10 a +40°C, 30 a 85%HR		
Temperatura/humedad de almacenamiento:	-20 a + 60°C (para la unidad),		
	-20 a + 55°C (para el empaque)		
Vida útil de las pilas:	Aprox. 6 meses (cuando se utiliza 12 horas por día)		
	Una pila usada bajo las condiciones de prueba de OMRON		
Dimensiones externas:	Aprox. 30.0 mm × 59.0 mm × 13.0 mm		
Peso:	Aprox. 21 g (con la pila)		
Contenido:	Monitor de Actividad, Clip con correa, Pila de litio (CR2032 x 1 instalada),		
	Destornillador, Manual de instrucciones, Guía de inicio rápido		



NOTA: Las especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.

